

Комитет по образованию Администрации Великого Новгорода
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя
общеобразовательная школа № 18»

Принято на заседании
Педагогического Совета
Протокол № 110 от 26.06.2023

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МАОУ СОШ № 18
В.А Смирнова 26.06.2023



Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
туристско-краеведческой направленности

«Юный патриот»

Уровень освоения программы: базовый

Возраст обучающихся: 10-18 лет

Срок реализации: 3 года

Разработчик программы:
Букреева Юлия Викторовна
педагог дополнительного образования

Великий Новгород
2023 год

Дополнительная образовательная общеразвивающая программа

«Юный патриот»

Базовый уровень

Пояснительная записка

Направленность: туристско-краеведческая

Программа разработана в соответствии со следующими нормативными документами:

- Конституция Российской Федерации;
- Конвенция ООН о правах ребенка,
- Федеральный закон от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года;
- Указ Президента РФ от 07 мая 2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Распоряжение Правительства РФ от 31.03.2022 № 678-р "Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года";
- Целевая модель развития региональных систем дополнительного образования детей, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 03.09.2019 г. № 467; 4
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Положение об организации предоставления дополнительного образования детей в муниципальных образовательных организациях Великого Новгорода, утверждённое постановлением Администрации Великого Новгорода от 29.08.2014 № 4629
- Устав МАОУ «СОШ №18»;
- Положение о дополнительном образовании обучающихся в МАОУ «СОШ № 18».

Данная программа разработана на основе примерных (типовых) программ для системы дополнительного образования детей «Юные патриоты», «Юные туристы-спасатели»

Актуальность.

В последние годы Правительство Российской Федерации одной из важнейших задач считает оздоровление нации. Наша задача - как можно быстрее отвлечь подростков и молодёжь от вредных привычек: наркомании, курения, алкоголизма, токсикомании и бродяжничества. Для этого необходимо привлечь учащихся к занятиям физической культурой и спортом.

Многолетний опыт работы показывает, что двухчасовых, даже трёхчасовых занятий в неделю физической культурой на уроках в школе недостаточно. Выход из ситуации возможен при добровольном обучении учащихся в системе дополнительного образования, различных спортивных секциях и кружках. Но не все дети с удовольствием посещают традиционные секции и кружки по отдельным видам спорта.

Данная программа предлагает разнообразные виды деятельности воспитанников: дети обучаются туристским навыкам, правилам поведения вынужденной автономии, оказанию первой медицинской помощи, знакомятся с историей, монументами и памятниками своего района и края.

Туризм, личность, труд – звенья одной цепи: это и познание, и повышение культурного уровня, и важное средство общения, и дружба, и укрепление здоровья учащихся, и немало важно - любовь к своей малой родине, природе и истории. Туризм – это и спорт.

Воспитание молодого поколения в духе патриотизма — это первоочередная задача современного образования. Беда нашей страны — растущее число малолетних преступников, наркоманов, ранняя алкоголизация населения.

Современный ребенок стремится к тому, что он получает с экранов телевизоров.

Он не видит и не замечает мира, существующего за границами его «виртуального бытия». Отсюда идет и массовое ухудшение здоровья детей — слабая физическая активность, интенсивные информационные нагрузки, и, как итог, психические расстройства, доводящие многих до девиантного поведения. Активизировать познавательную деятельность молодежи, оздоровить молодое поколение как морально, так и физически — вот еще важнейшие задачи современного образования. Туризм позволяет реализовать все эти задачи в полном объеме через путешествия, знакомящие с культурой, историей, природой родной страны.

Педагогическая целесообразность дополнительной общеразвивающей программы в том, что выполнение задач занятий, развитие физической и технической подготовленности, соблюдение постоянного режима способствует воспитанию волевых качеств обучающихся. В процессе волевых проявлений формируются инициативность и самостоятельность, решительность и смелость, выдержка и самообладание. Все эти качества взаимосвязаны, но главным, ведущим является целеустремленность, которая в значительной мере определяет уровень воспитания и проявления других качеств. Волевые качества при рациональном педагогическом руководстве становятся постоянными чертами личности. Это позволяет детям проявлять их в трудовой, учебной, общественной и других видах деятельности; даст возможность в подростковом возрасте избежать влияния таких социальных явлений, как юношеский алкоголизм, наркомания, токсикомания и других.

Объём программы.

Срок реализации программы-3 года, общее количество учебных часов-108, режим занятий: 2 часа в неделю, 72 часа в год.

Режим занятий: Занятия проводятся 2 раза в неделю по 1 часу. Во время занятий предусмотрены 10-минутные перерывы для снятия напряжения и отдыха.

Принимаются все желающие, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

Возраст обучающихся: от 10 до 18 лет.

Количество обучающихся в группе: до 20 человек.

Формы обучения и виды занятий:

Проведение соревнований по спортивному ориентированию.

Участие в туристических слётах.

Участие в военно-спортивных играх, соревнованиях

Проведение конференций, викторин, спортивных эстафет.

Формы проведения занятий: групповая, с организацией индивидуальных форм работы внутри группы, в парах, подгрупповая. Данная программа предусматривает проведение практических и теоретических занятий, выполнение обучающимися контрольных нормативов, подготовку и участие в товарищеских играх и соревнованиях.

Цель - пропаганда туризма, как средства укрепления здоровья и привития стремления к здоровому образу жизни, привитие навыков экологической культуры; ознакомление с историей, привитие навыков туризма, выживания при вынужденной автономии, оказанию первой медицинской помощи, удовлетворение естественной потребности учащихся в непосредственном познании мира, своего края.

Задачи:

Образовательные:

- обучать навыкам туристско-краеведческой деятельности, оказания первой медицинской помощи, правилам поведения при вынужденной автономии;
- обучать двигательным действиям, нацеленным на укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- изучать культуру и природу России через туристские походы, посещение памятников истории.

Развивающие:

- развивать основные физические качества: координационные, ориентационно-пространственные, скоростно-силовые; выносливость, гибкость и ловкость;
- способствовать развитию и тренировке психических процессов, моторико – двигательной и логической памяти обучающихся;
- обеспечить формирование правильной осанки, укрепление мышечного корсета;
- способствовать укреплению здоровья и совершенствованию физической подготовленности обучающихся;

Воспитательные:

- способствовать формированию и развитию нравственно – коммуникативных качеств личности обучающихся;
- воспитывать личность обучающегося с установкой на здоровый образ жизни;
- воспитывать физически сильного, высокоморального, трудоспособного, толерантного гражданина современной России.

Содержание программы.

1 год обучения

Тема1. Введение в основы клуба. Историческая часть. (10ч)

Теория(8ч). Основные понятия патриотизма. Изучение понятия ВОВ. Изучение последующих военных конфликтов в СССР и РФ. Основные периоды ВОВ. Краткое содержание главных битв в истории ВОВ. Основные герои ВОВ. Амуниция участников 2 мировой войны. Вооружение участников 2 мировой войны. Техника участников 2 мировой войны

Практика(2ч). Работа в школьном музее.

Тема 2. Физическая подготовка (34 ч)

Теория (2ч) Основные приёмы силовой подготовки, спортивного короткоклинкового фехтования.

Практика (32ч) Силовая подготовка. Спортивное короткоклинковое фехтование. Спортивный палочный бой. Основы борьбы. Преодоление полосы препятствий на скорость.

Тема3. Основы безопасности жизнедеятельности в условиях автономного существования (13ч)

Теория (9ч). Опасные и экстремальные ситуации. Последовательность действий в экстремальной ситуации. Особенности акклиматизации в разных природных зонах. Аптечка. Способы выживания человека в условиях автономного существования в природной среде. Передача сигналов бедствия. Узлы, страховочные системы. Ориентирование в природных условиях. Устройство временных укрытий. Добывание огня, разведение костра. Обеспечение бытовых особенностей. Обеспечение водой. Организация питания в полевых условиях.

Практика (4ч) Узлы, страховочные системы. Ориентирование в природных условиях. Устройство временных укрытий. Организация питания в полевых условиях.

Тема 4. Основы медицинских знаний (13ч)

Теория (9ч) Общие принципы оказания первой медицинской помощи. ПМП при ранениях. ПМП при переломах. ПМП при ожогах и обморожениях. ПМП при поражениях АХОВ (аварийно-химически опасными веществами). При острых и инфекционных заболеваниях. ПМП при поражении электричеством. Способы искусственного дыхания. Непрямой массаж сердца. ПМП при утомлении. ПМП при отравлении ядовитыми газами. ПМП при шоке и обмороке. Транспортировка пострадавших.

Практика (4ч) Способы временной остановки кровотечений. ПМП при переломах. Способы искусственного дыхания. Непрямой массаж сердца. Транспортировка пострадавших.

Тема 5. Ботаническая часть. (2ч)

Теория(2ч) Съедобные и лекарственные растения. Растения представляющие опасность. Съедобные и ядовитые грибы, ягоды

2 год обучения

Тема1. Введение в основы клуба. Историческая часть. (11ч)

Теория(4ч). Повторение понятия ВОВ. Основные периоды ВОВ. Краткое содержание главных битв в истории ВОВ. Основные герои ВОВ. Амуниция участников 2 мировой войны. Вооружение участников 2 мировой войны. Техника участников 2 мировой войны

Практика(7ч). Амуниция участников 2 мировой войны. Вооружение и техника участников 2 мировой войны. Быт и образ мыслей людей периода войны. Реконструкция событий и быта ВОВ. Участие в исторических экскурсиях. Работа в школьном музее.

Тема2. Основы безопасности жизнедеятельности в условиях автономного существования (3ч)

Практика (3ч) Узлы, страховочные системы. Ориентирование в природных условиях. Устройство временных укрытий. Организация питания в полевых условиях.

Тема 3. Физическая подготовка (25 ч)

Теория (1ч) Основные приёмы силовой подготовки, спортивного короткоклинкового фехтования.

Практика (24ч) Силовая подготовка. Спортивное короткоклинковое фехтование. Спортивный палочный бой. Основы борьбы. Борьба. Преодоление полосы препятствий на скорость.

Тема 4. Строевая подготовка (11ч)

Практика (11ч) Строй. Его виды и элементы. Строевые приемы и движения без оружия. Строевые приемы и движения с оружием. Выполнение воинского приветствия. Выход и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

Развернутый строй отделения. Походный строй отделения. Выполнение воинского приветствия в строе отделения. Управление строем.

Тема 5. Тактическая подготовка (7ч)

Теория (6ч) Наблюдение в бою. Обязанности личного состава в бою. Общевойсковой бой. Выбор позиции и изготовка к стрельбе. Способы и приемы передвижения солдата в бою. Действия в обороне. Организация и способы разведки в бою. Действия в наступлении.

Практика (1ч) Выбор позиции и изготовка к стрельбе.

Тема 6. Огневая подготовка. (6ч)

Теория(4ч) Устройство автомата АК-74. Снайперская винтовка Драгунова.

Ручная противотанковая граната РПГ-78. Ручные осколочные гранаты.

Теоретические основы стрельбы. Уход за оружием и его сбережение.

Практика(2ч) Неполная разборка автомата. Ведение огня из стрелкового оружия.

Тема 4. Медицинская подготовка (9 ч)

Теория (4ч) ПМП при ранениях. ПМП при переломах. ПМП при ожогах и обморожениях. ПМП при поражениях АХОВ (аварийно-химически опасными веществами). При острых и инфекционных заболеваниях. ПМП при поражении электричеством. Способы искусственного дыхания. Непрямой массаж сердца. Транспортировка пострадавших.

Практика (4ч) Способы временной остановки кровотечений. ПМП при переломах. Способы искусственного дыхания. Непрямой массаж сердца. Транспортировка пострадавших.

3 год обучения

Тема1.Историческая часть. (16ч)

Теория(4ч). Повторение понятия ВОВ. Основные периоды ВОВ. Краткое содержание главных битв в истории ВОВ. Основные герои ВОВ. Амуниция участников 2 мировой войны. Вооружение участников 2 мировой войны. Техника участников 2 мировой войны

Практика(12ч). Амуниция участников 2 мировой войны. Вооружение и техника участников 2 мировой войны. Быт и образ мыслей людей периода войны. Реконструкция событий и быта ВОВ. Участие в исторических экскурсиях. Работа в школьном музее.

Тема2. Основы безопасности жизнедеятельности в условиях автономного существования (3ч)

Теория (1 ч) Организация лагеря в природных условиях

Практика (3ч) Узлы, страховочные системы. Ориентирование в природных условиях. Устройство временных укрытий. Организация питания в полевых условиях.

Тема 3. Физическая подготовка (25 ч)

Теория (1ч) Основные приёмы силовой подготовки, спортивного короткоклинкового фехтования.

Практика (24ч) Силовая подготовка. Спортивное короткоклинковое фехтование. Спортивный палочный бой. Борьба.

Тема 4. Ботаническая часть. (2ч)

Теория (2ч) Съедобные и лекарственные растения. Растения, предоставляющие опасность. Съедобные и ядовитые грибы, ягоды.

Тема 5. Строевая подготовка (8ч)

Практика (11ч). Строевые приемы и движения без оружия. Строевые приемы и движения с оружием. Выполнение воинского приветствия. Выход и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Развернутый строй отделения. Походный строй отделения. Выполнение воинского приветствия в строе отделения. Управление строем.

Тема 6. Основы обороны государства (2ч)

Теория (2ч) Вооруженные Силы Российской Федерации. История создания. Виды ВС и рода войск. Современная военная доктрина России.

Тема 7. Защита от оружия массового поражения. (2ч)

Теория(2ч) Ядерное, химическое, бактериологическое, огнестрельное оружие.

Тема 8. Огневая подготовка (3ч)

Теория(1ч)

Теоретические основы стрельбы. Уход за оружием и его бережение.

Практика(2ч) Неполная разборка автомата. Ведение огня из стрелкового оружия.

Тема 9. Тактическая подготовка (2ч)

Теория(1ч) Обязанности личного состава в бою. Общевоинской бой. Действия в обороне

Практика(1ч) Выбор позиции и изготовка к стрельбе

Тема 9. Медицинская подготовка (9 ч)

Теория (4ч) ПМП при ранениях. ПМП при переломах. ПМП при ожогах и обморожениях. ПМП при поражениях АХОВ (аварийно-химически опасными веществами). При острых и инфекционных заболеваниях. ПМП при поражении электричеством. Способы искусственного дыхания. Непрямой массаж сердца. Транспортировка пострадавших.

Практика (5ч) Способы временной остановки кровотечений. ПМП при переломах. Способы искусственного дыхания. Непрямой массаж сердца. Транспортировка пострадавших

Ожидаемые результаты:

После окончания первого года обучения обучающиеся должны:

Знать:

- основные события и даты военной истории России и отличительные черты воюющих сторон в войнах и военных конфликтах дореволюционной России, СССР и РФ;
- технические характеристики оружия наших предков;
- основные понятия граждановедения;
- основные навыки самообороны;
- основы безопасной жизнедеятельности и первой медицинской помощи;

- основные травы и грибы родных широт.

Уметь:

- пользоваться оружием наших предков;
- обладать силовой подготовкой
- применять навыки самообороны;
- обезопасить свою жизнедеятельность в условиях автономного существования;
- оказать первую медицинскую помощь при необходимости.

После окончания второго года обучения обучающиеся должны:

Знать:

- основные события и даты военной истории России и отличительные черты воюющих сторон в войнах и военных конфликтах дореволюционной России, СССР и РФ;
- быт и образ мыслей людей в период войн;
- технические характеристики оружия наших предков и современности и иметь основные знания в области стрельбы;
- основные навыки самообороны;
- виды и элементы строевой подготовки и строевые приемы;
- основы безопасной жизнедеятельности и первой медицинской помощи.

Уметь:

- Пользоваться оружием наших предков и современности;
- обладать силовой подготовкой
- применять навыки самообороны;
- обезопасить свою жизнедеятельность в условиях автономного существования;
- применять строевые приемы;
- оказать первую медицинскую помощь при необходимости

После окончания третьего года обучения обучающиеся должны:

Знать:

- основные события и даты военной истории России и отличительные черты воюющих сторон в войнах и военных конфликтах дореволюционной России, СССР и РФ;
- быт и образ мыслей людей в период войн;
- технические характеристики оружия наших предков и современности и иметь основные знания в области стрельбы;
- основные понятия граждановедения; з
- основные навыки самообороны;
- виды и элементы строевой подготовки и строевые приемы;
- основы обороны государства и основные виды защиты от оружия массового поражения;

- основы безопасной жизнедеятельности и первой медицинской помощи.

Уметь:

- пользоваться оружием наших предков и современности;
- обладать силовой подготовкой и уметь применять навыки самообороны; обезопасить свою жизнедеятельность в условиях автономного существования;
- защищаться от оружия массового поражения;
- применять строевые приемы;
- оказать первую медицинскую помощь при необходимости.

Календарный учебный график

1 год обучения

№ п/п	месяц	число	Время проведения занятия	Форма занятий	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	сентябрь			Групповая фронтальная	1	Основные понятия патриотизма. Изучение понятия ВОВ. Изучение последующих военных конфликтов в СССР и РФ.	Кабинет 35	Тесты и упражнения, игры с заданиями, тематические встречи
2.	сентябрь			групповая фронтальная	1	Основные периоды ВОВ	Кабинет 35 Школьный музей	Тесты и упражнения, игры с заданиями
3.	сентябрь			групповая	1	Краткое содержание главных битв в истории ВОВ	Кабинет 35 Школьный музей	Тесты и упражнения, игры с заданиями

4.	сентябрь				1	Краткое содержание главных битв в истории ВОВ	Кабинет 35 Школьный музей	Тесты и упражнения, игры с заданиями, тематические встречи
5.	сентябрь			групповая	1	Основные герои ВОВ	Кабинет 35 Школьный музей	Зачеты
6.	сентябрь			групповая	1	Амуниция участников 2 мировой войны	Кабинет 35 Школьный музей	Зачеты
7.	сентябрь			групповая	1	Вооружение участников 2 мировой войны	Кабинет 35 Школьный музей	Зачеты
8.	сентябрь			Групповая Индивидуальная	1	Техника участников 2 мировой войны	Кабинет 35 Школьный музей	Тематические встречи, зачеты
9.	октябрь			Групповая Индивидуальная	1	Начало работы в школьном музее	Школьный музей	Тесты и упражнения, игры с заданиями, тематические встречи

10.	октябрь			Групповая	1	Начало работы в школьном музее	Школьный музей	Тесты и упражнения, игры с заданиями
11.	октябрь			Групповая	1	Силовая подготовка	Актальный зал	Тесты, сдача контрольных нормативов
12.	октябрь			групповая	1	Силовая подготовка	Актальный зал	Тесты, сдача контрольных нормативов
13.	октябрь			групповая	1	Силовая подготовка	Актальный зал	Тесты, сдача контрольных нормативов
14.	октябрь			групповая	1	Силовая подготовка	Актальный зал	Тесты, сдача контрольных нормативов
15.	октябрь			групповая	1	Силовая подготовка	Актальный зал	Тесты, сдача контрольных нормативов
16.	октябрь			групповая	1	Силовая подготовка	Актальный зал	Тесты, сдача контрольных нормативов
17.	ноябрь			групповая	1	Силовая подготовка	Актальный зал	Тесты, сдача контрольных нормативов

18.	ноябрь			групповая	1	Силовая подготовка	Актовый зал	Тесты, сдача контрольных нормативов
19.	ноябрь			групповая	1	Силовая подготовка	Актовый зал	Тесты, сдача контрольных нормативов
20.	ноябрь			Групповая Индивидуальная	1	Силовая подготовка	Актовый зал	Тесты, сдача контрольных нормативов
21.	ноябрь				1	Силовая подготовка	Актовый зал	Тесты, сдача контрольных нормативов
22.	ноябрь			Групповая Индивидуальная	1	Силовая подготовка	Актовый зал	Тесты, сдача контрольных нормативов
23.	ноябрь			Групповая Индивидуальная	1	Спортивное короткоклинковое фехтование	Актовый зал	Мониторинг, соревнования
24.	ноябрь			Групповая Индивидуальная	1	Спортивное короткоклинковое фехтование	Актовый зал	Мониторинг, соревнования

25.	декабрь			Групповая	1	Спортивное короткоклинковое фехтование	Актовый зал	Мониторинг, соревнования
26.	декабрь			групповая	1	Спортивное короткоклинковое фехтование	Актовый зал	Мониторинг, соревнования
27.	декабрь			Групповая	1	Спортивное короткоклинковое фехтование	Актовый зал	Мониторинг, соревнования
28.	декабрь			групповая	1	Спортивное короткоклинковое фехтование	Актовый зал	Мониторинг, соревнования
29.	декабрь			групповая	1	Спортивное короткоклинковое фехтование	Актовый зал	Мониторинг, соревнования
30.	декабрь			Групповая Индивидуальная	1	Спортивное короткоклинковое фехтование	Актовый зал	Мониторинг, соревнования
31.	декабрь			Групповая Индивидуальная	1	Спортивное короткоклинковое фехтование	Актовый зал	Мониторинг, соревнования
32.	декабрь			Групповая Индивидуальная	1	Спортивное короткоклинковое фехтование	Актовый зал	Мониторинг, соревнования

33.	январь			Групповая Индивидуальная	1	Спортивное короткоклинковое фехтование	Актовый зал	Мониторинг, соревнования
34.	январь			Групповая	1	Спортивное короткоклинковое фехтование	Актовый зал	Мониторинг, соревнования
35.	январь			Практическое занятие	1	Спортивный палочный бой	Актовый зал	Мониторинг, соревнования
36.	январь			групповая	1	Спортивный палочный бой	Актовый зал	Мониторинг, соревнования
37.	январь			Практическое занятие	1	Спортивный палочный бой	Актовый зал	Мониторинг, соревнования
38.	январь			групповая	1	Спортивный палочный бой	Актовый зал	Мониторинг, соревнования
39.	январь			Практическое занятие	1	Спортивный палочный бой	Актовый зал	Мониторинг, соревнования
40.	январь			групповая	1	Основы борьбы	Актовый зал	Мониторинг, соревнования
41.	февраль			Практическое занятие	1	Основы борьбы	Актовый зал	Мониторинг, соревнования
42.	февраль			групповая	1	Основы борьбы	Актовый зал	Мониторинг, соревнования

43.	февраль			Практическое занятие	1	Преодоление полосы препятствий на скорость	Актовый зал	Сдача контрольных нормативов
44.	февраль			групповая	1	Преодоление полосы препятствий на скорость	Актовый зал	Сдача контрольных нормативов
45.	февраль			Практическое занятие	1	Опасные и экстремальные ситуации.	Актовый зал	Игры с заданиями, зачеты
46.	февраль			групповая	1	Последовательность действий в экстремальной ситуации	Актовый зал	Игры с заданиями, зачеты
47.	февраль			групповая	1	Особенности акклиматизации в разных природных зонах. Аптечка.	Актовый зал	Игры с заданиями, зачеты
48.	февраль			групповая	1	Способы выживания человека в условиях автономного существования в природной среде. Передача сигналов бедствия.	Актовый зал	Игры с заданиями, зачеты
49.	март			Индивидуальная групповая	1	Узлы, страховочные системы.	Актовый зал	Игры с заданиями, зачеты
50.	март			Индивидуальная групповая	1	Ориентирование в природных условиях.	Актовый зал	Игры с заданиями, зачеты

51.	март				1	Ориентирование в природных условиях.	Актовый зал	Игры с заданиями, зачёты
52.	март			Групповая Индивидуальная	1	Устройство временных укрытий.	Поход	Походы, игры. зачёты
53.	март				1	Устройство временных укрытий.	Поход	Походы, игры. зачёты
54.	март			Групповая Индивидуальная	1	Добывание огня, разведение костра	Поход	Походы, игры. зачёты
55.	март			Групповая Индивидуальная	1	Обеспечение бытовых особенностей. Обеспечение водой.	Поход	Походы, игры. зачёты
56.	март			Групповая Индивидуальная	1	Организация питания в полевых условиях.	Поход	Походы, игры. зачёты
57.	апрель				1	Организация питания в полевых условиях	Поход	Походы, игры. зачёты

58.	апрель			Групповая Индивидуальная	1	Общие принципы оказания первой медицинской помощи.	Актовый зал	игры с заданиями, сдача контрольных нормативов
59.	апрель			групповая	1	ПМП при ранениях. Способы временной остановки кровотечений.	Актовый зал	игры с заданиями, сдача контрольных нормативов
60.	апрель				1	ПМП при ранениях. Способы временной остановки кровотечений.	Актовый зал	игры с заданиями, сдача контрольных нормативов
61.	апрель			групповая	1	ПМП при переломах.	Актовый зал	игры с заданиями, сдача контрольных нормативов
62.	апрель				1	ПМП при переломах.	Актовый зал	игры с заданиями, сдача контрольных нормативов
63.	апрель			групповая	1	ПМП при ожогах и обморожениях.	Актовый зал	игры с заданиями, сдача контрольных нормативов
64.	апрель			групповая	1	ПМП при поражениях АХОВ (аварийно-химически опасными веществами). При острых и инфекционных заболеваниях.	Актовый зал	игры с заданиями, сдача контрольных нормативов

65.	май			групповая	1	ПМП при поражении электричеством.	Актный зал	игры с заданиями, сдача контрольных нормативов
66.	май			групповая	1	Способы искусственного дыхания. Непрямой массаж сердца	Актный зал	игры с заданиями, сдача контрольных нормативов
67.	май			групповая	1	Способы искусственного дыхания. Непрямой массаж сердца	Актный зал	игры с заданиями, сдача контрольных нормативов
68.	май			групповая	1	ПМП при утомлении. ПМП при отравлении ядовитыми газами	Актный зал	игры с заданиями, сдача контрольных нормативов
69.	май			групповая	1	ПМП при шоке и обмороке. Транспортировка пострадавших.	Актный зал	игры с заданиями, сдача контрольных нормативов
70.	май			групповая	1	ПМП при шоке и обмороке. Транспортировка пострадавших	Актный зал	игры с заданиями, сдача контрольных нормативов
71.	май			групповая	1	Съедобные и лекарственные растения. Растения предоставляющие опасность	Кабинет 35	игры с заданиями
72.	май			групповая	1	Съедобные и ядовитые грибы, ягоды	Кабинет 35	игры с заданиями

2 год обучения

№ п/п	месяц	число	Время проведения занятия	Форма занятий	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	сентябрь			Групповая фронтальная	1	Повторение понятия ВОВ, основные периоды.	Кабинет 35	Тесты и упражнения, игры с заданиями, тематические встречи
2.	сентябрь			групповая фронтальная	1	Повторение основных битв ВОВ, героев ВОВ.	Кабинет 35 Школьный музей	Тесты и упражнения, игры с заданиями
3.	сентябрь			групповая	1	Амуниция участников 2 мировой войны.	Кабинет 35 Школьный музей	Тесты и упражнения, игры с заданиями
4.	сентябрь			групповая	1	Амуниция участников 2 мировой войны.	Кабинет 35 Школьный музей	Тесты и упражнения, игры с заданиями

5.	сентябрь				1	Вооружение и техника участников 2 мировой войны.	Кабинет 35 Школьный музей	Тесты и упражнения, игры с заданиями, тематические встречи
6.	сентябрь			групповая	1	Быт и образ мыслей людей периода войны. Реконструкция событий и быта ВОВ.	Кабинет 35 Школьный музей	Тесты и упражнения, игры с заданиями
7.	сентябрь			групповая	1	Работа в школьном музее	Кабинет 35 Школьный музей	Тесты и упражнения, игры с заданиями
8.	сентябрь			групповая	1	Работа в школьном музее	Кабинет 35 Школьный музей	Тесты и упражнения, игры с заданиями
9.	октябрь			групповая	1	Работа в школьном музее	Кабинет 35 Школьный музей	Тесты и упражнения, игры с заданиями
10.	октябрь			групповая	1	Участие в исторических экскурсиях.	Кабинет 35 Школьный музей	Тесты и упражнения, игры с заданиями

11.	октябрь			групповая	1	Участие в исторических экскурсиях.	Кабинет 35 Школьный музей	Тесты и упражнения, игры с заданиями
12.	октябрь			Групповая Индивидуальная	1	Ориентирование в природных условиях.	Кабинет 35	Тематические встречи, зачеты
13.	октябрь			Групповая Индивидуальная	1	Организация лагеря в природных условиях	Актовый зал	Тесты и упражнения, игры с заданиями, тематические встречи
14.	октябрь			Групповая	1	Узлы, страховочные системы.	Актовый зал	Тесты и упражнения, игры с заданиями
15.	октябрь			Групповая	1	Силовая подготовка	Актовый зал	Тесты, сдача контрольных нормативов
16.	октябрь			групповая	1	Силовая подготовка	Актовый зал	Тесты, сдача контрольных нормативов
17.	ноябрь			групповая	1	Силовая подготовка	Актовый зал	Тесты, сдача контрольных нормативов

18.	ноябрь			групповая	1	Силовая подготовка	Актовый зал	Тесты, сдача контрольных нормативов
19.	ноябрь			групповая	1	Силовая подготовка	Актовый зал	Тесты, сдача контрольных нормативов
20.	ноябрь			групповая	1	Силовая подготовка	Актовый зал	Тесты, сдача контрольных нормативов
21.	ноябрь			групповая	1	Силовая подготовка	Актовый зал	Тесты, сдача контрольных нормативов
22.	ноябрь			групповая	1	Силовая подготовка	Актовый зал	Тесты, сдача контрольных нормативов
23.	ноябрь			групповая	1	Силовая подготовка	Актовый зал	Тесты, сдача контрольных нормативов
24.	ноябрь			Групповая Индивидуальная	1	Силовая подготовка	Актовый зал	Тесты, сдача контрольных нормативов

25.	декабрь			Групповая Индивидуальная	1	Силовая подготовка	Актовый зал	Тесты, сдача контрольных нормативов
26.	декабрь			Групповая Индивидуальная	1	Спортивное короткоклинковое фехтование	Актовый зал	Тесты, сдача контрольных нормативов
27.	декабрь			Групповая Индивидуальная	1	Спортивное короткоклинковое фехтование	Актовый зал	Мониторинг, соревнования
28.	декабрь			Групповая Индивидуальная	1	Спортивное короткоклинковое фехтование	Актовый зал	Мониторинг, соревнования
29.	декабрь			Групповая Индивидуальная		Спортивное короткоклинковое фехтование		Мониторинг, соревнования
30.	декабрь			Групповая	1	Спортивное короткоклинковое фехтование	Актовый зал	Мониторинг, соревнования

31.	декабрь			групповая	1	Спортивное короткоклинковое фехтование	Актовый зал	Мониторинг, соревнования
32.	декабрь			Групповая	1	Спортивное короткоклинковое фехтование	Актовый зал	Мониторинг, соревнования
33.	январь			групповая	1	Спортивное короткоклинковое фехтование	Актовый зал	Мониторинг, соревнования
34.	январь			групповая	1	Спортивное короткоклинковое фехтование	Актовый зал	Мониторинг, соревнования
35.	январь			Групповая Индивидуальная	1	Спортивный палочный бой	Актовый зал	Мониторинг, соревнования
36.	январь			Групповая Индивидуальная	1	Спортивный палочный бой	Актовый зал	Мониторинг, соревнования
37.	январь			Групповая Индивидуальная	1	Борьба	Актовый зал	Мониторинг, соревнования
38.	январь			Групповая	1	Борьба	Актовый зал	Мониторинг, соревнования

39.	январь			Практическое занятие	1	Преодоление полосы препятствий на скорость	Актовый зал	Мониторинг, соревнования
40.	январь			групповая	1	Строй. Его виды и элементы.	Актовый зал	Мониторинг, соревнования
41.	февраль			Практическое занятие	1	Строевые приемы и движения без оружия.	Актовый зал	Мониторинг, соревнования
42.	февраль			Групповая Индивидуальная		Строевые приемы и движения без оружия.		Мониторинг, соревнования
43.	февраль			групповая	1	Строевые приемы и движения с оружием.	Актовый зал	Мониторинг, соревнования
44.	февраль			Практическое занятие	1	Выполнение воинского приветствия.	Актовый зал	Мониторинг, соревнования
45.	февраль			групповая	1	Выход и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	Актовый зал	Мониторинг, соревнования
46.	февраль			Практическое занятие	1	Развернутый строй отделения.	Актовый зал	Мониторинг, соревнования
47.	февраль			групповая	1	Походный строй отделения.	Актовый зал	Мониторинг, соревнования

48.	февраль			Групповая Индивидуальная		Походный строй отделения.		Мониторинг, соревнования
49.	март			Практическое занятие	1	Выполнение воинского приветствия в строю отделения.	Актный зал	Сдача контрольных нормативов
50.	март			групповая	1	Управление строем.	Актный зал	Сдача контрольных нормативов
51.	март			Практическое занятие	1	Наблюдение в бою.	Актный зал	Игры с заданиями, зачеты
52.	март			групповая	1	Обязанности личного состава в бою. Общевойсковой бой.	Актный зал	Игры с заданиями, зачеты
53.	март			групповая	1	Выбор позиции и подготовка к стрельбе.	Актный зал	Игры с заданиями, зачеты
54.	март			Групповая Индивидуальная		Выбор позиции и подготовка к стрельбе.		Мониторинг, соревнования
55.	март			групповая	1	Способы и приемы передвижения солдата в бою. Действия в обороне.	Актный зал	Игры с заданиями, зачеты

56.	март			Индивидуальная групповая	1	Организация и способы разведки в бою.	Актовый зал	Игры с заданиями, зачеты
57.	апрель			Индивидуальная групповая	1	Действия в наступлении.	Актовый зал	Игры с заданиями, зачеты
58.	апрель			Групповая Индивидуальная	1	Устройство автомата АК-74.	Актовый зал	Игры с заданиями, зачеты
59.	апрель			Групповая Индивидуальная	1	Неполная разборка автомата.	Поход	Походы, игры. зачёты
60.	апрель			Групповая Индивидуальная	1	Снайперская винтовка Драгунова.	Поход	Походы, игры. зачёты
61.	апрель			Групповая	1	Ручная противотанковая граната РПГ-78. Ручные осколочные гранаты.	Поход	Походы, игры. зачёты

				Индивидуальная				
62.	апрель			Групповая Индивидуальная	1	Теоретические основы стрельбы. Уход за оружием и его сбережение.	Поход	Походы, игры. зачёты
63.	апрель			Групповая Индивидуальная	1	Ведение огня из стрелкового оружия.	Поход	Походы, игры. зачёты
64.	апрель			Групповая Индивидуальная	1	ПМП при ранениях. Способы временной остановки кровотечений.	Поход	Походы, игры. зачёты
65.	май			Групповая Индивидуальная	1	ПМП при ранениях. Способы временной остановки кровотечений	Актовый зал	игры с заданиями, сдача контрольных нормативов
66.	май			групповая	1	ПМП при переломах. Ожогах, обморожениях	Актовый зал	игры с заданиями, сдача контрольных нормативов

67.	май			Групповая Индивидуальная	1	ПМП при переломах. Ожогах, обморожениях	Актовый зал	игры с заданиями, сдача контрольных нормативов
68.	май			групповая	1	ПМП при поражении АХОВ, при острых и инфекционных заболеваниях. При поражении электротоком.	Актовый зал	игры с заданиями, сдача контрольных нормативов
69.	май			Групповая Индивидуальная	1	Способы искусственного дыхания. Непрямой массаж сердца.	Актовый зал	игры с заданиями, сдача контрольных нормативов
70.	май			групповая	1	Способы искусственного дыхания. Непрямой массаж сердца.	Актовый зал	игры с заданиями, сдача контрольных нормативов
71.	май			групповая	1	Транспортировка пострадавших.	Актовый зал	игры с заданиями, сдача контрольных нормативов
72.	май			групповая	1	Транспортировка пострадавших.	Актовый зал	игры с заданиями, сдача контрольных нормативов

3 год обучения

№ п/п	месяц	число	Время проведения занятия	Форма занятий	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	сентябрь			Групповая фронтальная	1	Повторение понятия ВОВ, основные периоды.	Кабинет 35	Тесты и упражнения, игры с заданиями, тематические встречи
2.	сентябрь			групповая фронтальная	1	Повторение основных битв ВОВ, героев ВОВ.	Кабинет 35 Школьный музей	Тесты и упражнения, игры с заданиями
3.	сентябрь			групповая	1	Амуниция участников 2 мировой войны.	Кабинет 35 Школьный музей	Тесты и упражнения, игры с заданиями
4.	сентябрь			групповая	1	Амуниция участников 2 мировой войны.	Кабинет 35 Школьный музей	Тесты и упражнения, игры с заданиями

5.	сентябрь				1	Вооружение и техника участников 2 мировой войны.	Кабинет 35 Школьный музей	Тесты и упражнения, игры с заданиями, тематические встречи
6.	сентябрь				1	Вооружение и техника участников 2 мировой войны.	Кабинет 35 Школьный музей	Тесты и упражнения, игры с заданиями, тематические встречи
7.	сентябрь			групповая	1	Быт и образ мыслей людей периода войны. Реконструкция событий и быта ВОВ.	Кабинет 35 Школьный музей	Тесты и упражнения, игры с заданиями
8.	сентябрь			групповая	1	Работа в школьном музее	Кабинет 35 Школьный музей	Тесты и упражнения, игры с заданиями
9.	октябрь			групповая	1	Работа в школьном музее	Кабинет 35 Школьный музей	Тесты и упражнения, игры с заданиями
10.	октябрь			групповая	1	Работа в школьном музее	Кабинет 35 Школьный музей	Тесты и упражнения, игры с заданиями

11.	октябрь			групповая	1	Работа в школьном музее	Кабинет 35 Школьный музей	Тесты и упражнения, игры с заданиями
12.	октябрь			групповая	1	Участие в исторических экскурсиях.	Кабинет 35 Школьный музей	Тесты и упражнения, игры с заданиями
13.	октябрь			групповая	1	Участие в исторических экскурсиях.	Кабинет 35 Школьный музей	Тесты и упражнения, игры с заданиями
14.	октябрь			групповая	1	Участие в исторических экскурсиях.	Кабинет 35 Школьный музей	Тесты и упражнения, игры с заданиями
15.	октябрь			групповая	1	Участие в исторических экскурсиях.	Кабинет 35 Школьный музей	Тесты и упражнения, игры с заданиями
16.	октябрь			групповая	1	Участие в исторических экскурсиях.	Кабинет 35 Школьный музей	Тесты и упражнения, игры с заданиями
17.	ноябрь			Групповая	1	Организация лагеря в природных условиях	Актный зал	Тесты и упражнения, игры с заданиями,

				Индивидуальная				тематические встречи
18.	ноябрь			Групповая Индивидуальная	1	Организация лагеря в природных условиях	Актовый зал	Тесты и упражнения, игры с заданиями, тематические встречи
19.	ноябрь			Групповая	1	Узлы, страховочные системы.	Актовый зал	Тесты и упражнения, игры с заданиями
20.	ноябрь			Групповая	1	Силовая подготовка	Актовый зал	Тесты, сдача контрольных нормативов
21.	ноябрь			групповая	1	Силовая подготовка	Актовый зал	Тесты, сдача контрольных нормативов
22.	ноябрь			групповая	1	Силовая подготовка	Актовый зал	Тесты, сдача контрольных нормативов
23.	ноябрь			групповая	1	Силовая подготовка	Актовый зал	Тесты, сдача контрольных нормативов

24.	ноябрь			групповая	1	Силовая подготовка	Актовый зал	Тесты, сдача контрольных нормативов
25.	ноябрь			групповая	1	Силовая подготовка	Актовый зал	Тесты, сдача контрольных нормативов
26.	ноябрь			групповая	1	Силовая подготовка	Актовый зал	Тесты, сдача контрольных нормативов
27.	ноябрь			групповая	1	Силовая подготовка	Актовый зал	Тесты, сдача контрольных нормативов
28.	ноябрь			групповая	1	Силовая подготовка	Актовый зал	Тесты, сдача контрольных нормативов
29.	ноябрь			Групповая Индивидуальная	1	Силовая подготовка	Актовый зал	Тесты, сдача контрольных нормативов
30.	декабрь			Групповая Индивидуальная	1	Силовая подготовка	Актовый зал	Тесты, сдача контрольных нормативов

31.	декабрь			Групповая Индивидуальная	1	Спортивное короткоклинковое фехтование	Актный зал	Тесты, сдача контрольных нормативов
32.	декабрь			Групповая Индивидуальная	1	Спортивное короткоклинковое фехтование	Актный зал	Мониторинг, соревнования
33.	декабрь			Групповая Индивидуальная	1	Спортивное короткоклинковое фехтование	Актный зал	Мониторинг, соревнования
34.	декабрь			Групповая Индивидуальная		Спортивное короткоклинковое фехтование		Мониторинг, соревнования
35.	декабрь			Групповая	1	Спортивное короткоклинковое фехтование	Актный зал	Мониторинг, соревнования
36.	декабрь			групповая	1	Спортивное короткоклинковое фехтование	Актный зал	Мониторинг, соревнования
37.	декабрь			Групповая	1	Спортивное короткоклинковое фехтование	Актный зал	Мониторинг, соревнования
38.	январь			групповая	1	Спортивное короткоклинковое фехтование	Актный зал	Мониторинг, соревнования

39.	январь			групповая	1	Спортивное короткоклинковое фехтование	Актовый зал	Мониторинг, соревнования
40.	январь			групповая	1	Спортивное короткоклинковое фехтование	Актовый зал	Мониторинг, соревнования
41.	январь			Групповая Индивидуальная	1	Спортивный палочный бой	Актовый зал	Мониторинг, соревнования
42.	январь			Групповая Индивидуальная	1	Спортивный палочный бой	Актовый зал	Мониторинг, соревнования
43.	январь			Групповая Индивидуальная	1	Борьба	Актовый зал	Мониторинг, соревнования
44.	январь			Групповая	1	Борьба	Актовый зал	Мониторинг, соревнования
45.	январь			Практическое занятие	1	Съедобные и лекарственные растения. Растения представляющие опасность. Съедобные и ядовитые грибы, ягоды	Актовый зал	Мониторинг, соревнования
46.	февраль			групповая	1	Съедобные и лекарственные растения. Растения представляющие опасность. Съедобные и ядовитые грибы, ягоды	Актовый зал	Мониторинг, соревнования

47.	февраль			Практическое занятие	1	Строевые приемы и движения без оружия, с оружием	Актовый зал	Мониторинг, соревнования
48.	февраль			Групповая Индивидуальная		Выполнение воинского приветствия.		Мониторинг, соревнования
49.	февраль			групповая	1	Выход и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	Актовый зал	Мониторинг, соревнования
50.	февраль			Практическое занятие	1	Развернутый строй отделения.	Актовый зал	Мониторинг, соревнования
51.	февраль			групповая	1	Развернутый строй отделения.	Актовый зал	Мониторинг, соревнования
52.	февраль			Практическое занятие	1	Развернутый строй отделения.	Актовый зал	Мониторинг, соревнования
53.	февраль			групповая	1	Походный строй отделения.	Актовый зал	Мониторинг, соревнования
54.	март			Групповая Индивидуальная	1	Выполнение воинского приветствия в строе отделения. Управление строем.		Мониторинг, соревнования
55.	март			Практическое занятие	1	Вооруженные Силы Российской Федерации. История создания. Виды ВС и рода войск.	Актовый зал	Сдача контрольных нормативов

56.	март			групповая	1	Современная военная доктрина России.	Актовый зал	Сдача контрольных нормативов
57.	март			групповая	1	Ядерное, химическое, бактериологическое, огнестрельное оружие	Актовый зал	Игры с заданиями, зачеты
58.	апрель			Индивидуальная групповая	1	Ядерное, химическое, бактериологическое, огнестрельное оружие	Актовый зал	Игры с заданиями, зачеты
59.	апрель			Индивидуальная групповая	1	Теоретические основы стрельбы. Уход за оружием и его сбережение.	Актовый зал	Игры с заданиями, зачеты
60.	апрель			Групповая Индивидуальная	1	Неполная разборка автомата АК-74.	Актовый зал	Игры с заданиями, зачеты
61.	апрель			Групповая Индивидуальная	1	Ведение огня из стрелкового оружия	Поход	Походы, игры. зачёты
62.	апрель			Групповая Индивидуальная	1	Обязанности личного состава в бою. Общевойсковой бой. Действия в обороне.	Поход	Походы, игры. зачёты

63.	апрель			Групповая Индивидуальная	1	Выбор позиции и изготовка к стрельбе.	Поход	Походы, игры. зачёты
64.	май			Групповая Индивидуальная	1	ПМП при ранениях. Способы временной остановки кровотечений.	Поход	Походы, игры. зачёты
65.	май			Групповая Индивидуальная	1	ПМП при ранениях. Способы временной остановки кровотечений	Актный зал	игры с заданиями, сдача контрольных нормативов
66.	май			групповая	1	ПМП при переломах. Ожогах, обморожениях	Актный зал	игры с заданиями, сдача контрольных нормативов
67.	май			Групповая Индивидуальная	1	ПМП при переломах. Ожогах, обморожениях	Актный зал	игры с заданиями, сдача контрольных нормативов
68.	май			групповая	1	ПМП при поражении АХОВ, при острых и инфекционных заболеваниях. При поражении электротоком.	Актный зал	игры с заданиями, сдача контрольных нормативов

69.	май			Групповая Индивидуальная	1	Способы искусственного дыхания. Непрямой массаж сердца.	Актовый зал	игры с заданиями, сдача контрольных нормативов
70.	май			групповая	1	Способы искусственного дыхания. Непрямой массаж сердца.	Актовый зал	игры с заданиями, сдача контрольных нормативов
71.	май			групповая	1	Транспортировка пострадавших.	Актовый зал	игры с заданиями, сдача контрольных нормативов
72.	май			групповая	1	Транспортировка пострадавших.	Актовый зал	игры с заданиями, сдача контрольных нормативов

Формы аттестации и оценочные материалы

Для оценки качества знаний, умений и навыков учащихся следует проводить различного рода контрольно-проверочные мероприятия. Так, в конце года обучения следует проводить зачет по теоретическому курсу с проверкой знаний по изученным дисциплинам.

По завершении изучения курса учащиеся должны уметь самостоятельно разрабатывать маршруты походов по равнинной части до 1 категории сложности, составлять и рассчитывать продуктовую раскладку, перечень группового и личного снаряжения, рассчитывать вес рюкзака.

В связи с этим целесообразно контроль практических навыков в этой области провести с использованием так называемой проектной методики. Т.е. предложить учащимся самостоятельно разработать маршрут похода по заданному району и в заданные сроки. Нет большей награды, чем практическая реализация того проекта, который ты сам разработал. Не следует забывать, что педагог работает не для себя, а для детей, поэтому желательно, чтобы районы походов предлагались самими детьми. Причем, важно, чтобы дети самостоятельно подготовили сообщения о выбранных районах, а помощь педагога заключалась бы в подборе иллюстративного и демонстрационного материала и в небольших дополнениях к сообщению.

Уровень технического мастерства проверяется на соревнованиях различного уровня.

Для отслеживания динамики освоения данной программы осуществляется промежуточный зачет и итоговая аттестация по физической и технической подготовленности обучающихся. Промежуточный зачет и итоговая аттестация по знаниям в исторической, гражданской и биологической (ботаника и медицина) подготовленности школьников.

Промежуточный зачет проводится с целью выявления уровня развития умений, навыков и компетенций школьников, их соответствие с прогнозируемыми результатами дополнительной общеразвивающей программы.

При проведении промежуточной аттестации по дополнительной общеразвивающей программе используется безоценочная система (зачёт/ незачёт) Итоговая аттестация проводится по истечении срока реализации данной дополнительной общеразвивающей программы.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН. Первый год обучения

№ п/п	Наименование раздела	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
I	Введение в основы клуба. Историческая часть.	10	8	2	
1	Основные понятия патриотизма. Изучение понятия ВОВ. Изучение последующих военных конфликтов в СССР и РФ.	1	1	-	Тесты и упражнения, игры с заданиями, тематические встречи
2	Основные периоды ВОВ	1	1	-	Тесты и упражнения, игры с заданиями
3	Краткое содержание главных битв в истории ВОВ	2	2	-	Тесты и упражнения, игры с заданиями
4	Основные герои ВОВ	1	1	-	Тесты и упражнения, игры с заданиями, тематические встречи
5	Амуниция участников 2 мировой войны	1	1	-	Зачеты
6	Вооружение участников 2 мировой войны	1	1	-	Зачеты
7	Техника участников 2 мировой войны	1	1	-	Зачеты
8	Начало работы в школьном музее	2	-	2	Тематические встречи, зачеты
II	Физическая подготовка	34	2	32	
9	Силовая подготовка	12	1	11	Тесты, сдача контрольных нормативов
10	Спортивное короткоклинковое фехтование	12	1	11	Мониторинг, соревнования

11	Спортивный палочный бой	5	-	5	Мониторинг, соревнования
12	Основы борьбы	3	-	3	Мониторинг, соревнования
13	Преодоление полосы препятствий на скорость	2	-	2	Сдача контрольных нормативов
III	Основы безопасности жизнедеятельности в условиях автономного существования	13	9	4	
14	Опасные и экстремальные ситуации.	1	1	-	Игры с заданиями, зачеты
15	Последовательность действий в экстремальной ситуации	1	1	-	Игры с заданиями, зачеты
16	Особенности акклиматизации в разных природных зонах. Аптечка.	1	1	-	Игры с заданиями, зачеты
17	Способы выживания человека в условиях автономного существования в природной среде. Передача сигналов бедствия.	1	1	-	Игры с заданиями, зачеты
18	Узлы, страховочные системы.	1	-	1	Зачеты
19	Ориентирование в природных условиях.	2	1	1	Игры с заданиями, зачеты
20	Устройство временных укрытий.	2	1	1	Тематические встречи, зачеты
21	Добывание огня, разведение костра	1	1	-	Тематические встречи, зачеты
22	Обеспечение бытовых особенностей. Обеспечение водой.	1	1	-	Тематические встречи, зачеты
23	Организация питания в полевых условиях.	1	1	1	Тематические встречи, зачеты
IV	Основы медицинских знаний	13	9	4	
24	Общие принципы оказания первой медицинской помощи.	1	1	-	Зачеты, игры с заданиями, сдача контрольных нормативов
25	ПМП при ранениях. Способы временной остановки кровотечений.	2	1	1	Зачеты, игры с заданиями, сдача

					контрольных нормативов
26	ПМП при переломах.	2	1	1	Зачеты, игры с заданиями, сдача контрольных нормативов
27	ПМП при ожогах и обморожениях.	1	1	-	Зачеты, игры с заданиями, сдача контрольных нормативов
28	ПМП при поражениях АХОВ (аварийно-химически опасными веществами). При острых и инфекционных заболеваниях.	1	1	-	Зачеты, игры с заданиями, сдача контрольных нормативов
29	ПМП при поражении электричеством.	1	1	-	Зачеты, игры с заданиями, сдача контрольных нормативов
30	Способы искусственного дыхания. Непрямой массаж сердца	2	1	1	Зачеты, игры с заданиями, сдача контрольных нормативов
31	ПМП при утомлении. ПМП при отравлении ядовитыми газами	1	1	-	Зачеты, игры с заданиями, сдача контрольных нормативов
32	ПМП при шоке и обмороке. Транспортировка пострадавших.	2	1	1	Зачеты, игры с заданиями, сдача контрольных нормативов
V	Ботаническая часть.	2	2	-	
33	Съедобные и лекарственные растения. Растения представляющие опасность	1	1	-	Тесты и упражнения, игры с заданиями
34	Съедобные и ядовитые грибы, ягоды	1	1	-	Тесты и упражнения,

					игры с заданиями
	ИТОГО:	72	30	42	
УЧЕБНЫЙ ПЛАН. Второй год обучения					
I	Историческая часть.	11	4	7	
1	Повторение понятия ВОВ, основные периоды.	1	1	-	Тесты и упражнения, игры с заданиями, тематические встречи
2	Повторение основных битв ВОВ, героев ВОВ.	1	1	-	Тесты и упражнения, игры с заданиями, тематические встречи
4	Амуниция участников 2 мировой войны.	2	1	1	Зачеты
3	Вооружение и техника участников 2 мировой войны.	1	1	-	Зачеты
4	Быт и образ мыслей людей периода войны. Реконструкция событий и быта ВОВ.	1	-	1	Зачеты
5	Ведение школьного музея.	3	-	3	Тематические встречи, зачеты
6	Участие в исторических экскурсиях.	2	-	2	Тематические встречи, зачеты
II	Основы безопасности жизнедеятельности в условиях автономного существования	3	-	3	
7	Ориентирование в природных условиях.	1	-	1	Игры с заданиями, зачеты
8	Организация лагеря в природных условиях	1	-	1	Тематические встречи, зачеты
9	Узлы, страховочные системы.	1	-	1	Зачеты

III	Физическая подготовка	25	1	24	
10	Силовая подготовка	11	1	10	Тесты, сдача контрольных нормативов
11	Спортивное короткоклинковое фехтование	9	-	9	Мониторинг, соревнования
12	Спортивный палочный бой	2	-	2	Мониторинг, соревнования
13	Борьба	2	-	2	Мониторинг, соревнования
14	Преодоление полосы препятствий на скорость	1	-	1	Сдача контрольных нормативов
IV	Строевая подготовка	11	-	11	
15	Строй. Его виды и элементы.	1	-	1	Тематические встречи, сдача контрольных нормативов
16	Строевые приемы и движения без оружия.	1	-	1	Тематические встречи, сдача контрольных нормативов
17	Строевые приемы и движения с оружием.	1	-	1	Тематические встречи, сдача контрольных нормативов
18	Выполнение воинского приветствия.	1	-	1	Тематические встречи, сдача контрольных нормативов
19	Выход и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	1	-	1	Тематические встречи, сдача контрольных нормативов
20	Развернутый строй отделения.	1	-	1	Тематические встречи, сдача контрольных нормативов
21	Походный строй отделения.	1	-	1	Тематические встречи, сдача контрольных нормативов
22	Выполнение воинского приветствия в строе отделения.	1	-	1	Тематические встречи, сдача

					контрольных нормативов
23	Управление строем.	1	-	1	Тематические встречи, сдача контрольных нормативов
V	Тактическая подготовка	7	6	1	
	Наблюдение в бою.	1	1	-	Сдача контрольных нормативов
24	Обязанности личного состава в бою. Общевоинской бой.	1	1	-	Сдача контрольных нормативов
25	Выбор позиции и изготовка к стрельбе.	2	1	1	Сдача контрольных нормативов
26	Способы и приемы передвижения солдата в бою. Действия в обороне.	1	1	-	Сдача контрольных нормативов
27	Организация и способы разведки в бою.	1	1	-	Сдача контрольных нормативов
28	Действия в наступлении.	1	1	-	Сдача контрольных нормативов
VI	Огневая подготовка	6	4	2	
29	Устройство автомата АК-74.	1	1	-	Сдача контрольных нормативов
30	Неполная разборка автомата.	1	-	1	Сдача контрольных нормативов, соревнования
31	Снайперская винтовка Драгунова.	1	1	-	Сдача контрольных нормативов
32	Ручная противотанковая граната РПГ-78. Ручные осколочные гранаты.	1	1	-	Сдача контрольных нормативов
33	Теоретические основы стрельбы. Уход за оружием и его бережение.	1	1	-	Сдача контрольных нормативов
34	Ведение огня из стрелкового оружия.	1	-	1	Сдача контрольных

					нормативов, соревнования
VII	Медицинская подготовка	9	4	5	
35	ПМП при ранениях. Способы временной остановки кровотечений.	2	1	1	Зачеты, игры с заданиями, сдача контрольных нормативов
36	ПМП при переломах. Ожогах, обморожениях	2	1	1	Зачеты, игры с заданиями, сдача контрольных нормативов
37	ПМП при поражении АХОВ, при острых и инфекционных заболеваниях. При поражении электротоком.	1	1	-	Зачеты, игры с заданиями, сдача контрольных нормативов
38	Способы искусственного дыхания. Непрямой массаж сердца.	2	-	2	Зачеты, игры с заданиями, сдача контрольных нормативов
39	Транспортировка пострадавших.	2	1	1	Зачеты, игры с заданиями, сдача контрольных нормативов
	ИТОГО:	72	19	53	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН. Третий год обучения

I	Историческая часть.	16	4	12	
1	Повторение понятия ВОВ, основные периоды.	1	1	-	Тесты и упражнения, игры с заданиями, тематические встречи
2	Повторение основных битв ВОВ, героев ВОВ.	1	1	-	Тесты и упражнения, игры с

					заданиями, тематические встречи
3	Амуниция участников 2 мировой войны.	2	1	1	Зачеты
4	Вооружение и техника участников 2 мировой войны.	2	1	1	Зачеты
5	Быт и образ мыслей периода войны. Реконструкция событий и быта ВОВ.	1	-	1	Зачеты
6	Ведение школьного музея.	4	-	4	Тематические встречи, зачеты
7	Участие в исторических экскурсиях.	5	-	5	Тематические встречи, зачеты
II	Основы безопасности жизнедеятельности в условиях автономного существования	3	1	2	
8	Организация лагеря в природных условиях	2	1	1	Тематические встречи, зачеты
9	Узлы, страховочные системы.	1	-	1	Зачеты
III	Физическая подготовка	25	1	25	
10	Силовая подготовка	11	-	1	Тесты, сдача контрольных нормативов
11	Спортивное короткоклинковое фехтование	10	1	10	Мониторинг, соревнования
12	Спортивный палочный бой	1	-	1	Мониторинг, соревнования
13	Борьба	2	-	2	Мониторинг, соревнования
IV	Ботаническая часть.	2	2	-	
14	Съедобные и лекарственные растения. Растения представляющие опасность. Съедобные и ядовитые грибы, ягоды.	2	2	-	Тесты и упражнения, игры с заданиями
V	Строевая подготовка	8	-	8	
15	Строевые приемы и движения без оружия, с оружием.	1	-	1	Тематические встречи, сдача контрольных нормативов
16	Выполнение воинского приветствия.	1	-	1	Тематические встречи, сдача контрольных нормативов

17	Выход и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	1	-	1	Тематические встречи, сдача контрольных нормативов
18	Развернутый строй отделения.	3	-	3	Тематические встречи, сдача контрольных нормативов
19	Походный строй отделения.	1	-	1	Тематические встречи, сдача контрольных нормативов
20	Выполнение воинского приветствия в строе отделения. Управление строем.	1	-	1	Тематические встречи, сдача контрольных нормативов
VI	Основы обороны государства	2	2	-	
21	Вооруженные Силы Российской Федерации. История создания. Виды ВС и рода войск.	1	1	-	Тесты
22	Современная военная доктрина России.	1	1	-	Тесты
VII	Защита от оружия массового поражения	2	2	-	
23	Ядерное, химическое, бактериологическое, огнестрельное оружие.	2	2	-	Тесты
VII I	Огневая подготовка	3	1	2	
24	Теоретические основы стрельбы. Уход за оружием и его бережение.	1	1	-	Сдача контрольных нормативов
25	Неполная разборка автомата АК-74.	1	-	1	Сдача контрольных нормативов, соревнования
26	Ведение огня из стрелкового оружия.	1	-	1	Сдача контрольных нормативов, соревнования
IX	Тактическая подготовка	2	1	1	
27	Обязанности личного состава в бою. Общевоинской бой. Действия в обороне.	1	1	-	Сдача контрольных нормативов

28	Выбор позиции и изготовка к стрельбе.	1	-	1	Сдача контрольных нормативов
Х	Медицинская подготовка	9	4	5	
29	ПМП при ранениях. Способы временной остановки кровотечений.	2	1	1	Зачеты, игры с заданиями, сдача контрольных нормативов
30	ПМП при переломах. Ожогах, обморожениях	2	1	1	Зачеты, игры с заданиями, сдача контрольных нормативов
31	ПМП при поражении АХОВ, при острых и инфекционных заболеваниях. При поражении электротоком.	1	1	-	Зачеты, игры с заданиями, сдача контрольных нормативов
32	Способы искусственного дыхания. Непрямой массаж сердца.	2	-	2	Зачеты, игры с заданиями, сдача контрольных нормативов
33	Транспортировка пострадавших.	2	1	1	Зачеты, игры с заданиями, сдача контрольных нормативов
	ИТОГО:	72	18	54	

Условия реализации программы:

Материально – техническое обеспечение программы

Техническое оснащение

- проектор;
- экран;
- видео – диски;
- компьютер
- Спортивное оборудование и инвентарь для проведения тренировок (короткокалиберное оружие (деревянное))
- Маты
- Обмундирование

Дидактическое обеспечение программы

- методические разработки по темам программы;
- подборка информационной справочной литературы;
- сценарии массовых мероприятий, разработанные для досуга учащихся;
- наглядные пособия по темам;
- карты индивидуального пользования по темам;
- образцы творческих работ;
- инструктаж последовательного выполнения работы;
- диагностические методики для определения уровня ЗУН и творческих способностей детей;
- новые педагогические технологии в образовательном процессе;
- видео и фотоматериалы.

Список литературы для педагога:

- Косолапова Н.В. «Безопасность жизнедеятельности» - М. 2010
- Михайлов Л.А., Михайлов А.Л. «Способы автономного выживания человека в природе» - СПб. 2008
- Ромашкин Н.Б. «Защита населения от чрезвычайных ситуаций» - Старый Оскол 2005
- Симакин В.И., Печерская Е.А «Противодействие терроризму» - М. 2006
- Аверин А.И, Выдрин И.Ф. «Начальная военная подготовка» М.1985
- Курамшина Ю.Ф. «Теория и методика физической культуры» М.2004
- Сулова Ф.П., Холодова Ж.К. «Теория и методика спорта: учеб. пособие для училищ олимпийского резерва» М. 1997
- Верхошанский Ю.В. «Программирование и организация тренировочного процесса» М.1985
- «Воспитание патриотизма, гражданственности и политической культуры средствами музейной коммуникации». Материалы всероссийской научно – практической конференции – СПб. 2004.
- Подливаев Б.А. «Борьба вольная: Примерная программа для системы дополнительного образования детей: детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва и училищ олимпийского резерва» М. 2003
- Морозова А.Н., Мельникова О.В. «Музейная педагогика. Из опыта методической работы» - М. 2006

Список литературы для учащихся:

- Синава С. «Самооборона с палкой» М. 2017
- Тарас А. «Оружие уличного бойца» - М. 2006.
- Тышлер Д.А. «Спортивное фехтование» - М. 1997
- Тышлер Д.А., Тышлер Г.Д. «Фехтование. Что должен знать спортсмен о технике и тактике» М. 1995
- Тышлер Д.А., Мовшович А.Д. «Физическая подготовка юных фехтовальщиков» М. 1996

Тышлер Д.А., Рыжкова Л.Г., «Фехтование. Техничко-тактическая и функциональная тренировка» М. 2010

Тышлер Д. А. «Фехтование. Начальное обучение. Техничко-тактические приоритеты. Методики и упражнения» - М. 2010

Воюшин К. «Книга СПАС» - С-Пб 2011

Годунова Л.Н. «Научно – методическая работа в музее»– М. 2004.

Юхневич М.Ю. «Я поведу тебя в музей» – М. 2001

Хейфец И.М. «В помощь руководителям кружков художественного чтения» – М. 1962

Емельянов Б.В. «В помощь экскурсоводу» – М. 1976

Бегунова А.И. «От кольчуги до мундира» - 1993

Козлов М.М. «Великая Отечественная война 1941-1945: энциклопедия» - М.1985

Хайскью М. «Танки. Иллюстрированная энциклопедия» - М.2016

«Оружие и военная техника, изменившие ход Великой Отечественной войны» - М.2015

Мерников А.Г., Проказов Б.Б. «Большая энциклопедия оружия и боевой техники» - М. 2017

Попов И.М., Лавренов С.Я. Военно-историческая серия "Солдаты": М.2000-2004

22 - Гражданская война в России 1917-1922. Белые армии

24 - Гражданская война в России 1917-1922. Красная Армия

39 - Немецкая армия 1939-1940

54 - Русская освободительная армия

«Великая Отечественная...» - М. 1975

Шалито А., Савченков И., Рогинский Н. «Униформа Красной армии 1918-1945» - М.2001

«Первая медицинская помощь» - М.2009

Демичев С.В. «Первая помощь при травмах и заболеваниях» - М. 2011

Смолева, Э.В. «Сестринское дело в терапии» - Ростов н/Д 2003

Буянов В.М. «Первая медицинская помощь» - М. 2000

Симонов И.А. «Первая помощь при травмах и других жизнеугрожающих ситуациях» - С-Пб. 2001

Рубаник А.А., Ушаков Д.В. «Технологии выездного туризма» - М. 2010

Новикова М.В., Литвиненко А.А. «Универсальный справочник начинающего туриста» - Ростов н/Д 2014

Пастушенков Л.В, Пастушенков А.Л, Пастушенков В.Л. «Лекарственные растения» - Л. 1990